JHF 教員・助教員更新講習会　宮城会場実施要綱

2020 年 09 月 17 日

1）主催:宮城県ハング・パラグライディング連盟
2）開催日時：2020 年 11 月 15 日（日）　10：00～18：00　受付 09：30
3）開催場所：南陽スカイパーク（集合場所は、南陽スカイパークログハウス）
4）参加資格：有効な「フライヤー登録会員証」を有すること。
5）受講料：￥5000（当日徴収)、(参加人数によっては余剰分返却予定)
　　一般フライヤーは￥3000.
6）別途費用：昼食、山飛びの場合の車両代（￥500/回)、エリアフィー（￥3000/日)、
7）準備用具：・パラグライダー一式（実技講習）
　　・ＪＨＦパラグライダー教本　　￥2000
　　・日本体育協会指導者養成テキスト、Ⅰ、Ⅱ　￥3800 位
　　・筆記用具
　　＊参考書のない方は各自ＪＨＦに申し込んでください。
8）募集人員：10 名程度
9）講師担当：金井 誠（山形）
10）申し込み先：別紙申込書か、同等の内容を箇条書きにして宮城県連事務局へ申し込んで下さい。
11）締め切り日：2020 年 10 月 31 日（土）
12）基本スケジュール
　　09：30　受付
　　10：00　座学
　　12：00　昼食
　　13：00　実技講習（グランドハンドリング、模範フライト）
　　18：00　講習終了
　　修了者にはＪＨＦから後日終了証（更新時に添付が必要）が送付されます。
13）ビデオ事前提出：2020 年 11 月 05 日（木）までに下記送付先 菊池まで送付して下さい。
　　（まとめて金井さんへ持参します。）
　●内容（教員、助教員フライト実技検定参照）
　1）ライズアップ（フロントライズアップ推奨）頭上目視確認必須
　2）フライト空域
　3）360 度旋回 2 周（20 秒以内）
　4）ローリング　30 度程度、導入入れて左右 3 回
　5）片翼つぶし　　Ａライザーによる全翼 30%以上の潰れの状態を 5 秒程度維持する。
　6）ランディング（スタンディングフォームとファイナルアプローチの直線がわかるもの（4 秒以上）
　7）ランディング指定地半径 15m以内
　8）Ｓ字スラローム（グランドハンドリング）
　＊テイクオフの演技のみテイクオフ場から撮影し、それ以外はランディング場から撮影する。
　＊ビデオでは、全ての課題演技が一連の流れでなくても、分割して録画されたものでもよいが、必ず同じグライダーを使用すること。
　＊少なくとも 1 つの課題演技と着地までを一連の動画とし、降りた場所とターゲットとの範囲を撮影する。
　＊撮影のサイズは、画面全体の 30%以上に機影が写るものとする。デジタルズーム等で機影が明らかにぼやけているものは認めない。
　＊撮影機材は、上記の条件を満たすスマートフォンまたはビデオカメラを使用し、提出するものとする。
　＊送付先　　菊池 英治
　　郵便番号　982－0262　　仙台市青葉区西花苑 2－8－6
　　TEL/FAX　022－226－3053　　携帯電話 090－6257－0590
　　メール　　hidepara@outlook.jp

JHF教員・助教員更新講習会宮城会場　申込書　　年　　月　　日

場所　南陽スカイパーク（山形県）　開催日　11月15日

・氏名	・性別　男　女
・住　所：〒	
・連絡先電話番号：	・Eメール：
・生年月日：（西暦）　　年　　月　　日 ・JHF技能証	
・所属都道府県連盟	
・フライヤー登録№：　　JA　　O ・有効期限　　年　　月　　日	

※この用紙を使って申し込むことができない方は、上記の項目すべてを箇条書きにして下記にメールしてください。

送り先

宮城県ハング・パラグライディング連盟　事務局

メール　mkenren@s51.xrea.com

郵送　　宮城県仙台市青葉区支倉町4-21-505

締め切り　2020年10月31日（土）